

# Trykaflastning



**AXEL MADSEN**<sup>AS</sup>  
**HEALTH-CARE**  
SINCE 1909

# Hvorfor er det vigtigt at have fokus på forebyggelse af tryksår?

Af Aase Fremmelevholm, Tryksårssygeplejerske, Odense Universitetshospital



Aase Fremmelevholm  
Tryksårssygeplejerske  
Odense Universitetshospital

Tryksår er meget smertefuldt for patienterne/borgerne, de er dyre at behandle, og det er en unødvendig komplikation, viser erfaringer fra projekter i Wales.

Alle danske regioner har siden 2012 haft en vision om, at ingen patienter får tryksår under indlæggelse. Derfor blev anbefalingerne i Tryksårspakken taget i brug. Tryksårspakken er en af pakkerne fra Patient-sikkert Sygehus, den er indført på alle sygehuse og på alle afdelinger. Det faglige indhold og pakkens elementer er lavet ud fra videnskabelig litteratur og konsulenters rådgivning. Anbefalingerne kan også findes i EPUAP's guideline "Forebyggelse af tryksår".

I 2014 er Tryksårspakken på vej til borgere i 5 kommuner, som er med i et pilotprojekt om forebyggelse af tryksår og "I sikre hænder".

Det betyder, at alle patienter, som indlægges eller borgere i kommunen med brug for pleje, skal risikovurderes. Risikovurderingen bruges til at planlægge forebyggelse af tryksår. Alle i risiko skal efterses på trykudsatte punkter for trykspor/tryksår.

Tryksår forebygges bl.a. ved aflastning eller trykfordeling og anvendelse af trykaflastende hjælpemidler, men også ernæring, væske og stillingskift skal der fokus på.

Trykaflastende hjælpemidler er skum, gele eller luft, og findes som madrasser, puder og hælaflastere. Selv om der anvendes trykaflastende hjælpemidler, er det altid vigtigt at efterse huden for trykmærker og være opmærksom på stillingskift hos patienter med nedsat mobilitet. Frekvensen af stillingskift afhænger af individuelle patient faktorer samt det anvendte underlag.

Ved valg af trykaflastende hjælpemidler kan EPUAP's anbefalinger bruges.

## Litteratur kan hentes her:

Forebyggelse af tryksår: [www.epuap.org/guidelines/QRG\\_prevention\\_in\\_Danish.pdf](http://www.epuap.org/guidelines/QRG_prevention_in_Danish.pdf)

Tryksårspakken: [www.patientsikkertsygehus.dk/pakker/alle-pakker/tryksaarapakken.aspx](http://www.patientsikkertsygehus.dk/pakker/alle-pakker/tryksaarapakken.aspx)

Tryksårspakken "I sikre hænder": <http://isikrehænder.dk/pakker/tryksaarapakken.aspx>

European Pressure Ulcer Advisory Panel and national Pressure Ulcer Advisory Panel.

Prevention and Treatment of Pressure ulcers: quick reference guide. Washington DC: National Pressure Ulcer Advisory Panel; 2009.

# Engangshælløfter mod tryksår



## PRODUKTET:

Decuheel bliver aldrig for varm, men vil altid føles behagelig og tør. Det skyldes den unikke fugttransporterende plastfolie, der er produceret med Vapodrain™-teknologien.

Decuheel er luftfyldt, hvilket bevirker, at trykfordelingen er optimal - luften fordeler sig automatisk, også hvis man vender sig i sengen. Decuheel er udformet, så den ikke giver mærker på læggen.

## ANVENDELSE:

Decuheel er nem at anvende og kræver minimal instruktion. Pust den op, sæt den på patientens fod og luk med et velcro bånd. Tjek luftmængden hver gang patienten tilses.

Decuheel er behagelig at have på foden, både direkte mod huden og hvis man har en bandage på. Decuheel er nem at have med i hjemme-(syge)plejen, da den ingenting fylder og vejer - klar til at puste op og sætte på foden.

Decuheel engangshælløfteren er udviklet i et tæt samarbejde med sårsygeplejersker, ergoterapeuter og fysioterapeuter. Resultatet er en hælløfter, der tilgodeser de væsentligste krav. Decuheel er designet til patienter, som er i risikogruppen for at udvikle hælår eller allerede har udviklet det.



## VASKEANVISNING:

Decuheel er meget hygiejnisk, da den er patientspecifik. Den kan bruges igennem en periode til samme patient. Ved behov kan den tørres af med en fugtig klud, sprit eller klorhexidin. Efter brug bortskaffes den med almindelig dagrenovation.

## SE INSTRUKTIONSVIDEO:

[www.axel-madsen.dk](http://www.axel-madsen.dk)

Bestillingsinfo: se bagside

## HeeLift Glide Original med “æggebakke” inderside

HMI-nr. 78714  
Varenr. DM-HLPG

HMI-nr. 78715  
Varenr. DM-HLG



HeeLift Glide Original med “æggebakke” inderside er et innovativt produkt udviklet til trykafastning af hælen. Det bløde indermateriale fordeler trykket over et større område, så hælen er helt fri for belastning. Æggebakke konstruktionen sikrer god luftcirkulation.



### PRODUKTET:

HeeLift Glide er en ny udgave af HeeLift. HeeLift Glide giver med et længere fodstykke bedre støtte til forfoden. Ydersiden er beklædt med smudsafvisende glat stof og sammen med den friktionsfrie beklædning på undersiden sikrer det, at patienten kan være mobil i sengen.

HeeLift Glide er konstrueret så den ene side lukkes henover læggen for at undgå

gener fra velcrolukningen. Den fastholdes på benet af 3 bløde velcrobånd, to henover læggen og et henover forfoden. HeeLift Glide kan tilpasses individuelt, enten ved at klippe i skumforét og/eller ved at bruge den medfølgende skumblok som tilpasning.

HeeLift Glide har ventilationshuller, som sikrer luftcirkulation og fremmer komforten.



## HeeLift Glide med glat inderside

HMI-nr. 78712  
Varenr. DM-HLSPG

HMI-nr. 78711  
Varenr. DM-HLSG

HMI-nr. 78713  
Varenr. DM-HLSBG



HeeLift Glide med glat inderside er udviklet til patienter med ødematøse ben og meget sart hud. Den glatte inderside anbefales til patienter med særlig trykudsatte ben, der ikke tåler den lidt ujævne “æggebakke” inderside. HeeLift Glide med glat inderside har samme trykafastende fordele som modellen med “æggebakke” inderside.



### TILBEHØR:

Der følger en skumblok med hver HeeLift Glide, som kan anvendes til individuel tilpasning. Læs mere om skumblokken på side 6.

### ANVENDELSE:

- Behandling og forebyggelse af tryksår på hælen
- Forebyggelse af friktionskader hos urolige patienter
- Forebyggelse af tryksår på immobile patienter, eks. postoperativt
- Forebyggelse og støtte af dropfod

### VASKEANVISNING:

- Luk velcro stropperne
- Læg HeeLift Glide i en vaskepose
- 60° C maskinvask
- Må ikke tørretumbles og må ikke lægges på direkte varme

### STERILISERING:

Autoklaveres ved 121° C. Efterfølgende køles HeeLift Glide et par timer til den er helt tør.

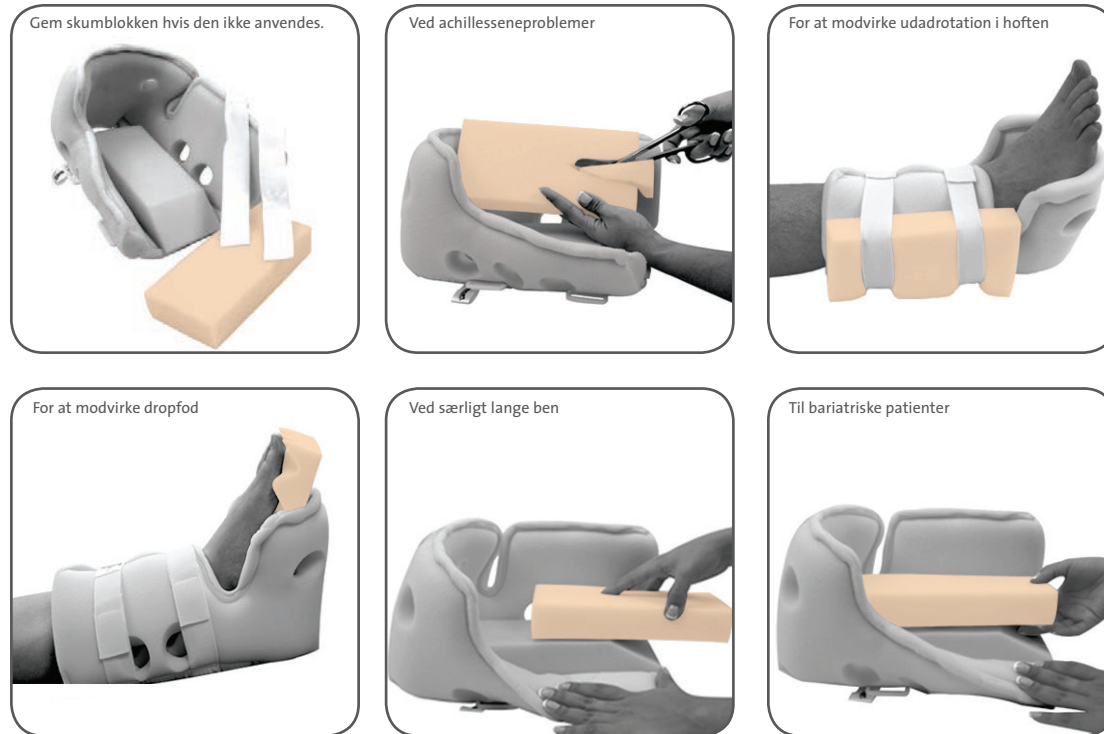
### SORTIMENT HEELIFT GLIDE:

Beskrivelse	Størrelse	Art.nr.
Original “æggebakke”	S	DM-HLPG
Original “æggebakke”	M/L	DM-HLG
Glat	S	DM-HLSPG
Glat	M/L	DM-HLSG
Glat	XL	DM-HLSBG

Bestillingsinfo og størrelsesguide: se bagside

# Skumblok til HeeLift til individuel tilpasning

Skumblok følger med hver HeeLift produkt.



SE INSTRUKTIONSVIDEO:  
[www.axel-madsen.dk](http://www.axel-madsen.dk)

# ElbowLift til albue



ElbowLift er specielt designet til at fjerne trykket fra albuen.



**PRODUKTET:**  
ElbowLift er specielt designet til at fjerne trykket fra albuen. Albuen løftes fri af en skumgummi pude, så trykket fordeles. ElbowLift har ventilationshuller, og lukkes med velcro bånd og hænger ikke i underlaget på grund af den glatte yderbelægning.

**ANVENDELSE:**  
ElbowLift anvendes til forebyggelse og behandling af tryksår på albuen.

**VASKEANVISNING:**

- Luk velcro stropperne
- Læg ElbowLift i en vaskepose
- 60° C maskinvask
- Må ikke tørretumbles og må ikke lægges på direkte varme

**STERILISERING:**  
Autoklaveres ved 121°C. Efterfølgende køles ElbowLift et par timer til den er helt tør.

SE INSTRUKTIONSVIDEO:  
[www.axel-madsen.dk](http://www.axel-madsen.dk)

Bestillingsinfo: se bagside

## HeeLift AFO (Ankel Fod Ortose) Original med “æggebakke” inderside



HeeLift AFO Original med “æggebakke” inderside er et innovativt produkt udviklet til trykafastning af hælen og til støtte af foden og anklen. Det bløde indermateriale fordeler trykket over et større område, så hælen er helt fri for belastning. Æggebakke konstruktionen sikrer god luftcirkulation.



### PRODUKTET:

HeeLift AFO er det nyeste produkt i rækken af trykafastninger fra Axel Madsen Health Care A/S.

HeeLift AFO adskiller sig fra HeeLift Glide med en skinne af polypropolen. Udover at yde optimal trykafastning for hælen, støtter og stabiliserer HeeLift AFO også foden og anklen ved hjælp af skinnen.

Ydersiden er beklædt med smudsafvisende glat stof og sammen med den friktionsfrie beklædning på undersiden sikrer det, at patienten kan være mobil i seng og stol.

HeeLift AFO tillader, at man i begrænset omfang kan træde ned på den f. eks. i forbindelse med flytning fra seng til stol. Undersiden er desuden forsynet med en skridsikker belægning.

HeeLift AFO kan tilpasses individuelt så den aflaster og støtter, hvor der er behov for det.

### TILBEHØR:

Der følger en skumblok med hver HeeLift AFO, som kan anvendes til individuel tilpasning. Læs mere om skumblokken på side 6.

## HeeLift AFO (Ankel Fod Ortose) med glat inderside



HeeLift AFO med glat inderside har samme funktion og fordele som udgaven med “æggebakke” inderside, men er udviklet til særligt trykudsatte ben. Den glatte inderside anbefales til patienter med meget ødematøse ben og meget sart hud.



### ANVENDELSE:

- Behandling og forebyggelse af kontraktur af fodsålen efter f.eks. apopleksi
- Behandling og forebyggelse af tryksår
- Behandling af smerter under foden pga. inflammation ved senehæftet (plantar fasciitis)
- Behandling og forebyggelse af dropfod
- Behandling af kronisk inflammation i akillessen og dens seneskede

### VASKEANVISNING:

- Luk velcro stropperne
- Læg HeeLift AFO i en vaskepose
- 60° C maskinvask
- Må ikke tørretumbles og må ikke lægges på direkte varme

### STERILISERING:

Autoklaveres ved 121°C. Efterfølgende køles HeeLift AFO et par timer til den er helt tør.

### SORTIMENT HEELIFT AFO:

Beskrivelse	Størrelse	Art.nr.
Original (“æggebakke”)	one size	DM-HL-AFO
Glat	one size	DM-HLS-AFO

Bestillingsinfo: se bagside

## HeeLift Original med "æggebakke" inderside

HMI-nr.51865  
Varenr.DM-HLP

HMI-nr.38272  
Varenr.DM-HL



HeeLift Original med "æggebakke" inderside er udviklet til trykaflastning af hælen. Æggebakke indersiden sikrer god luftcirkulation.



### PRODUKTET:

HeeLift er den første udgave i rækken af HeeLift trykaflastninger fra Axel Madsen Health Care A/S.

HeeLift består af skummateriale på yder- og inderside. Den yder optimal trykaflastning for hælen, som holdes helt fri for belastning. HeeLift lukkes med 2 bløde velcro stropper henover læggen.

HeeLift har ventilationshuller, som sikrer en god komfort. Undersiden er beklædt med glat beklædning, som tillader patienten at være mobil i sengen.

### TILBEHØR:

Der følger en skumblok med hver HeeLift, som kan anvendes til individuel tilpasning. Læs mere om skumblokken på side 6.

### ANVENDELSE:

- Behandling og forebyggelse af tryksår på hælen
- Forebyggelse af friktionsskader hos urolige patienter
- Forebyggelse af tryksår på immobile patienter, eks. postoperativt
- Forebyggelse og støtte af dropfod

## HeeLift med glat inderside

HMI-nr.51891  
Varenr.DM-HLSP

HMI-nr.38273  
Varenr.DM-HLS

HMI-nr.51892  
Varenr.DM-HLSB



HeeLift med glat inderside har samme funktion og fordele som udgaven med "æggebakke" inderside, men er udviklet til særligt trykudsatte ben. Den glatte inderside anbefales til patienter med meget ødematøse ben og sart hud.



### VASKEANVISNING:

- Luk velcro stropperne
- Læg HeeLift i en vaskepose
- 60° C maskinvask
- Ikke tørretumbles og ikke lægges på direkte varme

### STERILISERING:

Autoklaveres ved 121°C. Efterfølgende køles HeeLift et par timer til den er helt tør.

### SE INSTRUKTIONSVIDEO:

[www.axel-madsen.dk](http://www.axel-madsen.dk)

### SORTIMENT HEELIFT:

Beskrivelse	Størrelse	Art.nr.
Original "æggebakke"	S	DM-HLP
Original "æggebakke"	M/L	DM-HL
Glat	S	DM-HLSP
Glat	M/L	DM-HLS
Glat	XL	DM-HLSB

Bestillingsinfo og størrelsesguide: se bagside



#### STØRRELSESGUIDE

Størrelse	Vægt	Omkreds på læg	Højde
S	13-60 kg	15-25 cm	116-162 cm
M/L	54-113 kg	20-35 cm	152-195 cm
XL	100-275 kg	30-58 cm	165-203 cm

#### PRODUKTERNE KAN BESTILLES VED AT KONTAKTE:

Axel Madsen Health Care A/S  
Gøngehusvej 252  
2950 Vedbæk  
Tlf.nr: 4589 0225  
Fax: 4589 0229  
Email: [info@dk.LRmed.com](mailto:info@dk.LRmed.com)  
[www.axel-madsen.dk](http://www.axel-madsen.dk)



Højnæsgaard | Gøngehusvej 252 | 2950 Vedbæk | Tlf.: 4589 0225  
[www.axel-madsen.dk](http://www.axel-madsen.dk)